

Beweegroute Gorredijk

Doel van het idee

Mensen te motiveren/activeren/uitdagen om meer te gaan bewegen in de buitenlucht.

Door de Beweegroute wordt een positieve impuls gegeven aan de gezondheid en de sociale contacten.

Voor wie is het idee bedoeld?

Voor alle inwoners van Gorredijk e.o. die heel graag willen bewegen!

Uitgebreide omschrijving

Met de Beweegroute proberen wij jou uit te dagen om een toestel te proberen door er over heen te lopen, te zwaaien of te klimmen. Op deze manier proberen we iedereen te stimuleren om meer te bewegen in de omgeving, over diverse ondergronden en dicht bij huis.

De Beweegroute is geschikt voor diverse organisaties en gebruikers:

- Sportverenigingen kunnen gebruik maken van de Beweegroute om vervangend aanbod te bieden tijdens de zomer- en winterstop van plaatselijke activiteiten.
- (begeleide) Sportgroepen kunnen gebruik maken van de Beweegroute en om op deze manier alle spiergroepen te kunnen trainen.
- Mensen die niet zijn aangesloten bij een vereniging of organisatie maar wel graag sporten.
- De Beweegroute is ook voor inwoners die een laagdrempelige sportlocatie zoeken.

De Beweegroute heeft een herkenbare en uitgestippelde route met diverse sport- en speelaanleidingen voor jong en oud, voor de beginnende tot gevorderde sporter. De onderdelen staan verspreid over de route waarbij enkele attributen het gebruik wordt uitgelegd middels een informatiebord.

De Beweegroute maakt buiten bewegen makkelijker, de elementen op de route zorgen voor beweegstimulans, de Beweegroute combineert ontmoeten en bewegen, geschikt voor jong en oud waarbij diverse spiergroepen beweegniveaus worden uitgedaagd.

Een Beweegroute draagt niet alleen bij aan vitaliteit en zelfredzaamheid maar ook aan een

Zeker is er draagvlak. Dit is gebleken uit het aantal positieve stemmers tijdens de eerste stemronde.

Op de post op sociale media zijn diverse positieve reacties binnen gekomen. Bij veel inwoners van Gorredijk hebben we positieve feedback gekregen.

Gezondheid heeft een prominente plaats ingenomen van de inwoners van Gorredijk e.o. die ook willen investeren in hun gezondheid.

Planning

September/oktober: plaatsing toestellen

Oktober: start promotie. Deelname Beweegroute. Informatie over de mogelijkheden en de opening.

Oktober: start activiteitenprogramma onder begeleiding van een (gekwalificeerde) sportinstructeur.

Samenwerking

Alle sport- en beweegaanbieders uit Gorredijk e.o.

Activiteitenprogramma

Toestellen neerzetten is een koud kunstje, maar de toestellen goed gebruiken en de beweegroute optimaal benutten en dat door iedereen? Dat is veel moeilijker maar willen wij graag realiseren met het activiteitenprogramma.

1 jaar lang willen wij diverse activiteiten en trainingen aanbieden voor alle Gerdyksters. Deze activiteiten en trainingen zullen worden gegeven door vrijwilligers en professionals, wij hebben 110 uur gereserveerd om de professionals te kunnen voorzien in een vergoeding, zodat er succesvolle activiteiten/trainingen gerealiseerd kunnen worden.

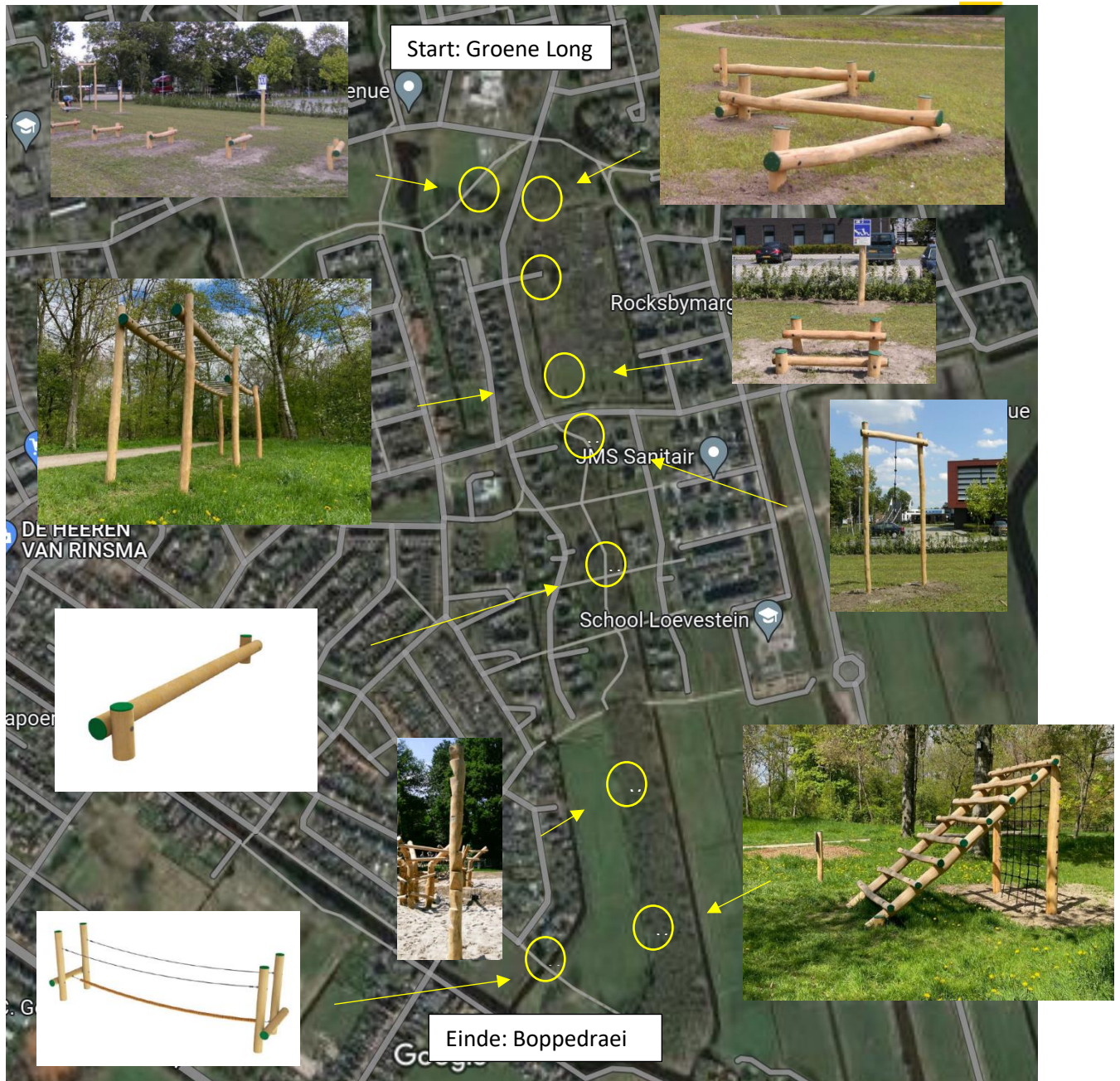
In blokken kunnen Gerdyksters zich aanmelden om deel te nemen aan georganiseerde trainingen langs de Beweegroute, hierbij zullen de deelnemers kennis maken met de toestellen/uitdagingen en de mogelijkheden die de Beweegroute van Gorredijk te bieden heeft.

Begroting

Geef in de begroting een zo volledig mogelijke weergave van de kosten voor het idee. De gemeente kan helpen met het maken van de begroting. U voert het plan zelf uit of samen met burens en/of vrijwilligers. Als het nodig is om iemand te betalen voor de uitvoering van het plan, geldt maximaal het maatschappelijk tarief van € 40,- per uur.

Kostenomschrijving	Aantal	Bedrag
Toestellen leverancier IJreka: levering, plaatsing en montage	16 toestellen	€ 43.000,00
Informatieborden	8	€ 3.000,00
Activiteitenprogramma	1 jaar	€ 4.000,00
	Totaal	€ 50.000,00

Onderstaande afbeelding om een indruk te krijgen van over de opstelling en verdeling van de Beweegroute:



©Foto's: IJreka speeltoestellen